

DE KRACHT VAN INSPIRATIE

Een serie interviews met mensen die hun inspiratie volgen en vormgeven in de wereld.



Fleur Smelt

In de coaching en begeleiding die zij biedt speelt inspiratie, zowel binnen het werk als in het dagelijks leven, een belangrijke rol. Het is de leidraad voor het realiseren van een vervullend en creatief bestaan.

Hans Andeweg ontwikkelde vorm van healing waarmee de eigen unieke trilling van de natuur, projecten en bedrijven wordt versterkt

ECOtherapie: Stap op weg naar een 'Verlichte Aarde'

Hans Andeweg is samen met zijn zakenpartner Rijk Bols de drijvende kracht achter de door hen ontwikkelde ECOtherapie een vorm van healing die toegepast kan worden op eco- en bedrijfsystemen. Het bijzondere van deze methode is, dat ze met weinig middelen indrukwekkende resultaten oplevert. Het lijkt te mooi om waar te zijn: een groot bos, een omvangrijk natuurgebied, een bedrijf of een project dat je met een kleur, een symbool of een Bachbloesem, onafhankelijk van de afstand, kunt balanceren, helen en een zetje in de goede richting kan geven, waardoor het zelfgenezend vermogen weer functioneert. En toch is dit de belofte die de ECOtherapie doet. Het effect is zichtbaar en meetbaar in vitalere, gezondere bossen en natuurgebieden. Voor organisaties levert het o.a. hogere opbrengsten, meer vrije tijd, tevredener personeel en een beter financieel resultaat op. ECOtherapie is voor zover bekend enig in zijn soort en uniek in de wereld.

Hans Andeweg beschrijft deze therapie als 'een energetische methode, die in samenwerking met de beheerder, de vitaliteit en zelforganisatie van eco- en bedrijfsystemen verbetert'. Om zijn werkwijze te verduidelijken, maakt hij gebruik van de metafoer van het wiel. 'Elk organisme is een dynamisch, levend geheel, dat voortdurend in wisselwerking staat met zijn omgeving. Het is te vergelijken met een wiel, dat op weg is naar zijn bestemming. Het wiel heeft een bestuurder; jij, als scheppende kracht van je leven, of de manager, de directeur van een bedrijf, maar ook een project-leider of rentmeester. In termen van ECOtherapie: de beheerder. In het wiel werken twee krachten. De bekendste is de middelpuntvliedende kracht. Dat is de kracht die we kennen uit de natuurkunde en die alles naar buiten slingert. Hij uit zich als extroverte, mannelijke doe-kracht, waar we in het westen en in het bedrijfsleven heel bekend mee zijn. Deze kracht is verbonden met het intellect en het ego, het ik. Wij verbinden ons met deze kracht door onze aandacht naar buiten te richten.

De andere kracht is een meer verborgen, "geheime" kracht (zie de film *The Secret*). Dit is de middelpuntzoekende kracht die alles naar het centrum trekt. Ze is gebaseerd op Chí, levensenergie en werkt opbouwend, integrerend. Zij uit zich als ontvangende, vrouwelijke zijns-kracht, die we vinden in de stilte. Deze kracht is verbonden met de intuïtie en we verbinden ons hiermee door onze aandacht naar binnen te richten. Het wiel kan zijn bestemming bereiken als deze twee krachten in evenwicht zijn én de beheerder in de spil van het wiel zit. Daar is de beweging nul en staat de tijd stil. Een beheerder heeft dan ook de tijd. Vanuit innerlijke rust en met positieve aandacht geeft hij zijn wiel schwing. In een goed draaiend bedrijf is dat het geval. In de moderne samenleving ligt echter de nadruk op groei en

expansie. Onze aandacht wordt voortdurend naar buiten getrokken door reclame en gebeurtenissen in de wereld. We zijn daardoor meer verbonden met de middelpuntvliedende- dan met de middelpuntzoekende kracht. We belanden hierdoor aan de buitenkant van het wiel. Daar zitten we in de tredmolen, zijn we het overzicht kwijt, worden we geleefd en vliegt de tijd. Uiteindelijk raken we over onze toeren en draaien we door. Dit komt in veel bedrijven voor. Veel managers blussen alleen nog maar brandjes.' Uit wetenschappelijk onderzoek en de quantum mechanica blijkt, dat wij met onze aandacht en intentie de wereld daadwerkelijk scheppen. Zie bijvoorbeeld de films *What the bleep do we know*, *The Secret* en de boeken van Lyn McTaggart: *Het Veld* en *Het Intentie-Experiment*. Gebaseerd op deze inzichten heeft Hans de Principes van Resonerend Leiderschap ontwikkeld. Hierdoor komt de beheerder weer terug in de spil van zijn wiel en hij leert met aandacht en intentie zijn wiel schwing en richting te geven. Het toeval valt in dat geval vaker mee dan tegen.

Wat is 'resonerend leiderschap'?

Hans: 'Je bent in resonantie met iets of iemand als je samen op dezelfde golflengte zit. Dan klikt het, het stroomt, je bent in "flow". Het is heerlijk om zo samen te werken. Als je leert werken op basis van resonantie kun je met relatief weinig kracht grote effecten bereiken. Dit heeft te maken met timing. Je kunt een schommel tot grote hoogte laten slingeren door telkens op het juiste moment een klein duwtje te geven. Je zit niet alleen figuurlijk op dezelfde golflengte, als je resoneert, maar ook letterlijk. Alles is energie, ook de materie, en energie trilt. Met elk oktaaf correspondeert een verdichtingstrap van de allerfijnste energie tot materie. Stof kun je gestolde trilling noemen. Licht is ongelooflijk verdunde klank. Elk organisme,

elke organisatie, elk eco- en bedrijfsstelsel heeft een unieke eigen trilling. Wanneer hier een kracht op inwerkt waarvan de trilling overeenstemt met de eigen trilling, wordt deze door resonantie versterkt. Neem twee gelijke stemvorken, sla er één aan en doof die na een tijdje; de toon zal blijven klinken, omdat de niet-aangeslagen stemvork in trilling is gebracht.' 'Disharmonie, tegenvallende resultaten, weinig aanpassingsvermogen en een lage zelforganisatie ontstaan als een bedrijf niet in verbinding is met zijn eigen unieke trilling. Een beheerder kan de eigen trilling van zijn bedrijf op eenvoudige wijze versterken door zich af te stemmen op het morfische veld van het bedrijf. Volgens de Engelse wetenschapper Rupert Sheldrake ligt aan de ontwikkeling van elk organisme, dus ook een bedrijf, een morfisch veld ten grondslag met ervaringen

uit het verleden, scenario's voor het oplossen van problemen en toekomstplannen.'

Goed in verbinding met het bedrijfstveld en in de spil van het wiel, kan de beheerder de eigen trilling van het hele bedrijf gemakkelijk versterken door deze, enkele keren per dag, in de vorm van bijvoorbeeld een klank, kleur of mantra, ritmisch te herhalen

Bij een bedrijf spreken we van een bedrijfstveld: een geheugen of draaiboek, waarin alles is opgeslagen wat eens in en met het bedrijf is gebeurd. Alles wat gelijkvormig is, resoneert volgens Sheldrake met elkaar. Dit noemt hij vormresonantie. De beheerder stemt zich op het bedrijfstveld af door zijn bedrijf goed voor te stellen. Hoe meer zijn voorstelling overeenkomt met de werkelijkheid, hoe beter de vormresonantie en hoe beter het contact met het veld. Goed in verbinding met het bedrijfstveld en in de spil van het wiel, kan de beheerder de eigen trilling van het hele bedrijf gemakkelijk versterken door deze, enkele keren per dag, in de vorm van bijvoorbeeld een klank, kleur of mantra, ritmisch te herhalen. Zo komt het bedrijf weer goed in zijn energie te zitten. Door vervolgens zijn doelen te affirmeren, richt de beheerder zijn intentie. Zo bepaalt hij de koers van het



bedrijf, de richting waarin het zich ontwikkelt.'

Hoe zit het met het doelen affirmeren, hoe werkt dit en hoe kan je dit inzetten?

'Voor het affirmeren van doelen, maak je gebruik van de mid-delpuntzoekende kracht. Hierdoor kunnen we onze toekomst zelf scheppen en valt het toeval vaker mee dan tegen. Affirmeren betekent letterlijk bevestigen. Als een beheerder zijn doel helder voor de geest heeft en vervolgens affirmeert, werpt hij als het ware een lijn met een anker vooruit de toekomst in. Bij elke herhaling van de affirmatie wordt deze lijn bekrachtigd en het anker steviger bevestigd. Zo valt hem toe, wat hij in de toekomst heeft bevestigd. De beheerder trekt het wiel op die manier vooruit naar het door hem voorgestelde doel. Je kunt ook zeggen, dat met elke affirmatie een nieuwe tekst in het draaiboek van het wiel wordt geschreven. Eerst is die tekst nog vaag, maar met elke affirmatie wordt die tekst krachtiger en vetter gedrukt, zodat er tenslotte een blauwdruk ontstaat. Op dat moment is de routebeschrijving klaar om het nieuwe doel te bereiken. In de termen van Sheldrake is dat doel een attractor, een zuigende magnetische kracht, die het wiel aantrekt. Het bijzondere is, dat aan dit hele gebeuren een innerlijk proces ten grondslag ligt. Er is dus werkelijk sprake van mind over matter.'

Kunnen we op deze manier zelf ons eigen systeem beheren?

'Ja, dat kan, we zijn allemaal beheerders: van ons huis, onze tuin, gezin of werk. Het is echter niet eenvoudig om grote levende organismen zoals eco- en bedrijfssystemen alléén met intentie richting te geven. Ook voor kleinere systemen, zoals een gezin is dit al lastig genoeg. Dit komt onder andere doordat er vaak remmende krachten uit het verleden aanwezig zijn. Diep ingesleten patronen, zoals we die allemaal kennen, trekken het wiel weer terug op het oude pad. Er ontstaat stress, miscommunicatie, ingezette veranderingen blijken niet duurzaam. Om dit te doorbreken, is hulp van buitenaf nodig. Hier kan de ECOtherapeut bij helpen.' Een ECOtherapeut coacht de beheerder volgens de principes van resonerend leiderschap. Tevens balanceert hij het project met een energetische huisapotheek. Hierin bevinden zich energetische middelen om bijv. aan het project informatie te geven, om blokkades op te lossen of om stress te harmoniseren. Deze middelen kunnen zijn: kleuren, kristallen, geluid, mandala's, symbolen, Bachbloesems, homeopathie enz. Alles heeft een specifieke energetische werking. Een ECOtherapeut kent die werking en past deze bewust toe. Omdat de twee krachten in het wiel weer in evenwicht worden gebracht, is er niet sprake van behandelen, maar van balanceren. Een ECOtherapeut doet zijn balanceringen thuis. Afstand speelt geen rol, omdat de balancering gaat via het morfisch veld van het bedrijf. Een ECOtherapeut heeft geleerd om daar intuïtief contact mee te maken met behulp van de plattegrond van het project. Iedereen kan dit leren. Het Centrum voor ECOtherapie verzorgt daarvoor een vierjarige beroeps-



opleiding tot ECOtherapeut. De principes van het balanceren op afstand en de werking van de energetische huisapotheek heeft Hans Andeweg beschreven in zijn boek *In resonantie met de natuur*.

Je bent een pionier op dit gebied, je hebt samen met Rijk Bols een nieuwe methode ontwikkeld en een opleiding neergezet. Hoe is dit zo gekomen?

'Ik was lange tijd zoekende en ik twijfelde over wat ik wilde gaan doen. Van jongs af aan had ik paranormale ervaringen, zag en ervoer ik dingen, vooral in de natuur, die mij verwonderden en raakten. Het was echter mijn grote wens om te zingen, gitaar te spelen en mensen blij te maken. Ik hoorde altijd zoveel mooie muziek in mijn hoofd, die wilde ik graag vertolken. Die muziek is er trouwens nog steeds.' 'Toch ging ik in Wageningen biologie studeren, want ik wist van mijn moeder, die zelf musicus was, dat je als artiest vaak geen droog brood kon verdienen. Achteraf bleek als bioloog ook niet, want eenmaal afgestudeerd, waren we in die tijd allemaal werkeloos. Ergens kwam dat wel goed uit, want het gaf mij de vrijheid om liedjes te schrijven, cabaret te doen en mij bezig te houden met allerlei spirituele zaken. Daarin was ik zeer geïnteresseerd vanwege al mijn ervaringen. De biologiëstudie bevredigde mij absoluut niet in mijn nieuwsgierigheid naar het wezen van de natuur. Ik las ontzettend veel. Via een medestudent kwam ik terecht bij de antroposofie en de daaruit voortgekomen biologisch-dynamische landbouw. Vervolgens ging ik bij het Louis Bolk Instituut als onderzoeker in deze "alternatieve landbouw" werken. Een paar jaar later kwam Hans in aanraking met de Duitse natuurgenezeres Irene Lutz. Na jaren mensen behandeld te hebben, merkte zij dat mensen ze zich niet meer konden opladen in de zieke natuur. Het leek haar toen logischer en doeltreffender om in plaats van de mensen, de natuur te gaan behandelen. Irene werkte samen met Gravin Marion Hoensbroech in een kasteel in Duitsland. Ze maakten gebruik van de resonantie-therapie om bossen te genezen. Hans: 'Toen ik hen voor de eerste keer opzocht, was er onmiddellijk een gevoel van herkenning. Ik nam ontslag bij het Louis Bolk-instituut en vertrok naar Duitsland. Daar is mijn ontdekkingstocht pas echt begonnen. Ik reisde de hele wereld rond, bezocht en behandelde bossen en natuurgebieden, van groot tot klein. Mijn gitaar heb ik door het vele reizen aan de wilgen

en heeft vervolgens geleid tot het ontwikkelen van de ECOtherapie.'

'Inmiddels', zegt Hans, 'is het mij wel duidelijk dat ik helemaal op mijn pad zit. De aarde verkeert in een tijd van heftige transformatie. Ik hoop met dit werk een bijdrage hieraan te kunnen leveren. Met de ECOtherapie versterk je de opbouwende krachten in eco- en bedrijfssystemen. Alles en iedereen kan dan bij zichzelf komen. Zo is het mogelijk voor mensen, voor het bedrijfsleven, voor de natuur en voor de aarde als geheel om hun bestemming te bereiken. Het is ook nodig dat we leren samenwerken, met elkaar, de natuur en de aarde. Alleen kunnen we het niet. We moeten ons van uit ons hart verbinden met de wereld waarin we leven. Alles is beziel en daarmee kun je communiceren.'

'Wij mensen hebben een oneindig groot potentieel. Als je ziet hoeveel wij kunnen helen en hoe weinig daarvoor nodig is, dan biedt dit grote mogelijkheden. Dit passen we toe in de ECOtherapie. We zijn ons hier niet bewust van, we hebben allemaal geleerd te oor-delen in plaats van te helen. Maar als je wilt helen, moet je niet delen. Door te delen, deel je iets op in een ziek en een gezond deel, verbreek je de heelheid (of heiligheid) van het geheel, of dit nu een mens, een bos of een organisatie is.'

'We kunnen collectief, met onze aandacht en intentie, de aarde helpen door ons voor te stellen dat de CO2 wél uit de atmosfeer ontsnapt'

Kleven er risico's aan het werken met deze krachten?

Ja zeker, we hebben te maken met heel grote krachten, ook positieve aandacht moet gedoseerd moet worden. Als één persoon vraagt hoe het met je gaat, is dat prettig. Maar als tien personen dit binnen een uur doen, wordt het al snel teveel. Dosereren is belangrijk, dit geldt ook voor aandacht en energie. Binnen de ECOtherapie zeggen we daarom altijd: Balanceer bewust, beziel en beheerst.'

Heb je nog dromen, dingen die je graag wilt realiseren in dit leven?

'Ik verlang niet zoveel; ik ben een tevreden en gelukkig mens. Ik ben erg dankbaar dat ik in deze bijzondere tijd op Aarde leef en dat ik dit vervullende werk mag doen. Ik heb een fijne relatie, ik woon mooi, in een rijk en vredig land en ik kan nog steeds van heel kleine dingen genieten. Ik heb het wel druk, maar dat is niet erg. Ik vind het prima om hard te werken, ik krijg er veel voor terug. En wat dat werk betreft: ik zou ook heel graag iets voor het klimaat willen doen. Onze gedachten beïnvloeden het klimaat. We zijn ons er sinds de film van Al Gore allemaal van bewust dat de aarde opwarmt. We maken ons terecht zorgen, maar hierdoor "bevestigen" we het proces op een negatieve manier, waardoor het nog meer versnelt. We kunnen collectief, met onze aandacht en intentie, de aarde helpen door ons voor te stellen dat de CO2 wél uit de atmosfeer ontsnapt.'

Wat is volgens jou het hardst nodig om in balans te komen en de aarde te helpen?

'Het grootste probleem in onze woon-, werk- en leefomgeving is het gebrek aan gronding. Alles heeft een gronding, een energetische verbinding met het middelpunt van de Aarde, ook een huis en een bedrijf. Met een goede gronding heb je geen existentiële angst. Tegelijkertijd ontwikkelt het bewustzijn van Moeder Aarde zich door deze verbinding met haar centrum. We stellen in onze projecten vast, dat de meeste eco- en bedrijfssystemen nog nauwelijks gegrond zijn. Dit komt door de grote hoeveelheid elektrosmog van mobieltjes, draadloos internet, digitale tv etc. Steeds meer mensen zijn door het gebrek aan gronding het spoor bijster en vervallen in angstscenario's. Gelukkig zijn de mogelijkheden van persoonlijke ontwikkeling en transformatie ook nog nooit eerder zo groot geweest als nu. Als iedereen op deze planeet zijn innerlijk licht zou laten schijnen, hebben we een 'Verlichte Aarde'. We hopen daar met de ECOtherapie iets aan te mogen bijdragen.' ■

Op zondag 30 maart vindt in Den Haag de eindpresentatie plaats van de opleiding tot Ecotherapeut. Deze dag is voor het publiek toegankelijk. Voor meer informatie zie www.ecotherapie.org. Via deze site is ook het boek 'In resonantie met de natuur' van Hans Andeweg te bestellen.

moeten hangen. Er was geen tijd meer voor optredens, maar dat had ik er wel voor over. Er zijn veel mensen die mooie liedjes schrijven en zingen, maar dit werk was iets heel nieuws. Een grote uitdaging en een groot avontuur! Dit deed niemand.'

'Het is ook nodig dat we leren samenwerken, met elkaar, de natuur en de aarde. We moeten ons van uit ons hart verbinden met de wereld waarin we leven. Alles is beziel en daarmee kun je communiceren'

Na verloop van tijd kwam echter het inzicht, dat het zinvol was om een methode te ontwikkelen waarmee de beheerders van de natuurgebieden zelf aan de slag konden gaan. Hans: 'De resonantietherapie werkte erg goed. We hebben er veel onderzoek naar laten doen. Maar voor veel buitenstaanders was de methode als de intensive care van het ziekenhuis; een specialistische 'ver-van-mijn-bed-show, waar ze niets van begrepen en die eigenlijk ook een beetje 'eng' was. Wat dichtbij huis gebeurt is veel interessanter. Dit bracht me op het idee de resonantietherapie zo om te bouwen, dat er een voor de leek bruikbare huisapotheek voor natuurgenezing ontstaat. Dit idee lag ten grondslag aan het schrijven van mijn boek *In resonantie met de natuur*

