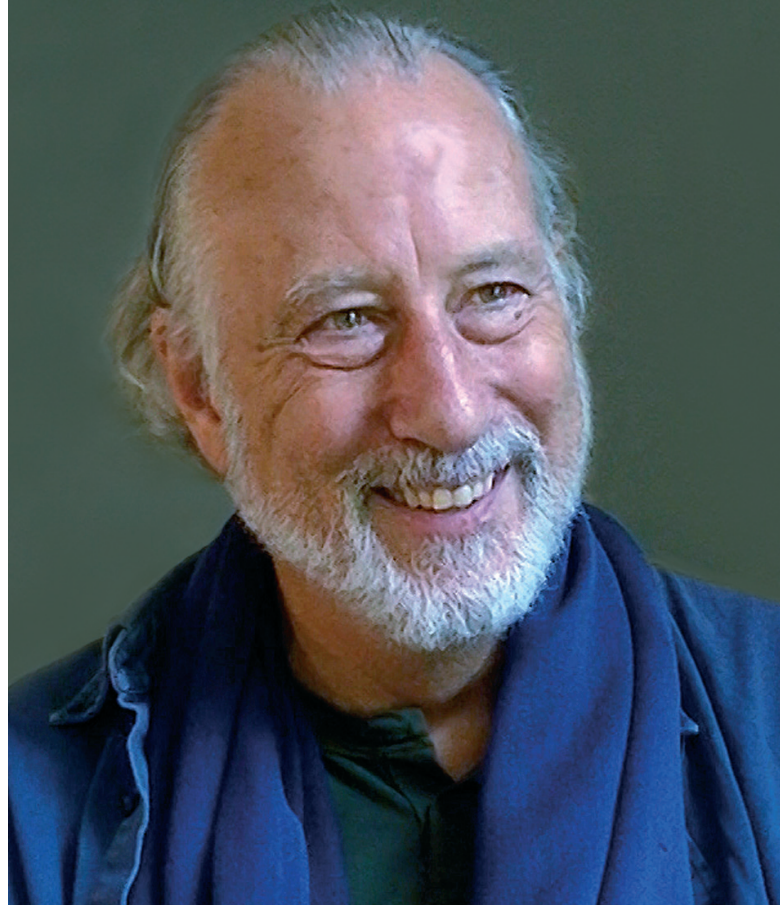


PARELS VAN INZICHT *Drops of insight*

Fleur Smelt praat met Diederik Wolsak, programmadirecteur van het Choose Again centrum in Costa Rica, inmiddels welbekend in Cursusland. Ze hebben een uitgebreid en diepgaand gesprek, waarin Diederik vertelt over zijn werk en zijn leven.

Diederik: 'De kern van mijn werk is mensen te leren dat wie ze zijn niet is wie ze denken te zijn, en dat alle problemen die we hebben, voortkomen uit het valse zelf dat we zelf verzonnen hebben. Zolang we geen last hebben van wat



Je bent een 10!

we verzonnen hebben, is er geen reden om te veranderen. Maar meestal is wat we verzonnen hebben niet leuk. Bij de mensen die naar ons centrum komen, is het helemaal niet meer leuk en leidt het tot depressie, verslaving, ziekte of conflicten.'

Diederik is zelf tot zijn vijftigste verslaafd geweest aan alcohol en drugs. Hij vertelt over zijn eigen transformatie en de rol die de Cursus hierin heeft gespeeld en nog iedere dag speelt. 'Drinken was en is het symbool voor wie je denkt dat je bent. Vroeger, als iets werkte, deed ik precies het omgekeerde, omdat ik mijzelf het niet waard vond. Je kan het ene symbool door het andere vervangen (b.v. drank door sigaretten of koffie), maar dat maakt niets uit; je voelt je dan nog steeds miserabel. Alleen het besef wie je werkelijk bent, kan helpen en kan ervoor zorgen dat je je realiseert dat je een 10 bent en dat je je zo ook kan voelen! Het zijn de gedachten over onszelf, de constante aanvalsgedachten van het ego, die ons de hele tijd vertellen dat we niks waard zijn en dat we het niet verdienen om gelukkig te zijn en ons goed te voelen. En we mogen stoppen ze te geloven. Het enige verschil tussen Hitler en Jezus is, dat Jezus zijn gedachten niet geloofde! Naarmate we langer oefenen, wordt het steeds makkelijker om je gedachten niet te geloven. Maar... het ego houdt nooit op en het proces vergt discipline en alertheid. De Cursus is een doorgaande, radicale training van de denkgest. Dat is ook wat meditatie is, een constante training en wakkerheid ten aanzien van onze gedachten.'

Zwart schaap

'Ik ben een zwart schaap in Cursusland. Ik heb niets speciaals met Jezus of met het feit dat het Jezus is die de Cursus gedicteerd heeft. Waar kwam die stem die de Cursus gedicteerd heeft vandaan? Van de Heilige Geest. En de Heilige Geest hebben we allemaal in ons. Je kan net zo goed zeggen dat jij of ik de Cursus hebben gedicteerd. Jezus is gewoon een gedeelte van onze gedachten, net als Hitler of George Bush dat zijn.

De Cursus is een Advaita teaching, een volledig non-dualistische lering. Het ego bestaat niet. Het is slechts een gedachte om mij weer terug te brengen naar de Heilige Geest. En in die zin zeer behulpzaam. Alles wat gebeurt, is behulpzaam om mij weer terug te brengen. Dit is belangrijk. Het heeft geen zin om te zeggen: "Alles is een illusie," als dit niet je ervaring is. Werk altijd met je ervaring. Ga niet zeggen: "Mijn vrouw bestaat niet, ze is een illusie," als je merkt dat je boos of verdrietig bent. Ga terug naar je eigen ervaring, dan kan je verder. Als je dit niet doet en niet voelt wat je nu voelt, dan raak je er nooit vrij van!

Alles wat gebeurt, bestaat binnen de eenheid en is iets waar we ons niet tegen hoeven te verzetten. Hoe kan er iets buiten de eenheid bestaan?!

Smaakt dit naar meer, bekijk het volledige interview dan via de MIC site!

Fleur Smelt

De volledige versie van het gefilmde interview kan je vinden op de homepage van www.miraclesincontact.nl