

## PARELS VAN INZICHT

*Interview met Nicky Verbeek*

*Nicky Verbeek (1971) heeft een blauwe maandag rechten gestudeerd en jaren een sportschool gerund. Ze is getrouwd, moeder van twee kinderen en woont in het prachtig gelegen Nederhorst den Berg. In 2014 is haar boek *Je bent vrij*, ieder moment opnieuw uitgekomen. Sindsdien geeft ze bijeenkomsten en begeleidt ze mensen op hun pad naar bevrijding.*

Ons gesprek vindt plaats in haar woonkamer op een snoeihete dag in juli. De hitte vergeten we al snel; het is boeiend om Nicky Verbeek op haar geheel eigen wijze en in haar originele terminologie te horen vertellen over haar ontwaken en haar inzichten. Af en toe merk ik, dat ik de neiging heb om dingen te vertalen naar Cursusterminologie. Onnodig, blijkt al snel. Zoals Nicky zegt: 'We tappen allemaal uit dezelfde bron'. Nicky heeft ooit de Cursus in haar handen gehad; een vriendin van haar bracht hem



## Ik zag dat wij nooit schuldig zijn

mee. Ze zegt: 'Ik voelde de energie en ik voelde de connectie tussen mijn bron en de bron van de Cursus. Het was net of ik het boek in één seconde las'. In haar eigen boek beschrijft Nicky thema's als vergeving, acceptatie, hoop en angst. Ook gebruikt ze de term 'denkgeest', een term die ik alleen van de Cursus ken.

### We tappen allemaal uit dezelfde bron

#### **Ontwakingsproces**

Over haar ontwakingsproces vertelt Nicky: 'De doorgang vond mij. Ik ben van kinds af aan heel introvert (een indruk die ze tijdens dit interview en ook in haar YouTube filmpjes trouwens niet wekt). Mijn moeder zei altijd: "Wat doe je toch moeilijk!" Ik ging met een ervaring in retraite, zo benoem ik het nu. Niet bewust, maar dit was iets wat van nature gebeurde en nog steeds gebeurt. De doorbraak kwam in een periode waarin ik over van alles en nog wat gespannen was; ik was toen een gespannen mens. Ik had een sportschool en er was één bepaalde les die ik vreselijk vond vanwege de mensen in die groep. Op een gegeven

moment werd ik tijdens de les boos en viel ik uit mijn rol. Dat was voor mij een oproep om naar binnen te gaan. Ik stelde mijzelf de vraag: waar ben ik boos over? Ik wist: dit moet anders, ik ga de ander of de situatie niet veranderen. Wat doe ik verkeerd? Wat als ik alles filter naar iets wat ik denk dat er is? Dit waren de juiste vragen, zo begon mijn zelfonderzoek; ik ging mij openstellen voor een antwoord dat niet in mij was. En ik kwam al snel uit op dingen uit het verleden en zag dat ik gewoon mijn nare ervaringen aan het weggeven was. Ik voelde mij hier schuldig over en dat was mijn verlossing!! Op het moment dat ik dit gevoel toeliet kon ik pas voelen dat schuld niet waar was. Op dat moment was er direct vergeving. Ik zag mijn onwetendheid. En ik zag dat wij nooit schuldig zijn, de duale ervaring werd één.'

#### *Fleur Smelt*

Wilt u meer horen en zien van Nicky Verbeek, bekijk dan het gehele interview op het YouTube kanaal van MIC op de homepagina: [www.miraclesincontact.nl](http://www.miraclesincontact.nl).